**Как их слышит ребенок**

Общаясь с детьми, мы часто не задумываемся, как они воспринимают обращенные к ним слова и фразы. Трудно представить, но наши слова и мысли обладают магической силой. Всего одна фраза может лишить жизнь смысла, убить надежду, а может придать уверенности, рассмешить, утешить, помочь обрести веру и любовь.

Мы говорим: -Осторожно - упадешь!

-Не трогай собаку - укусит!

Ребенок слышит: -Мир опасен, лучше вообще ничего не делать.

**Скажите иначе:**

**-Позаботься о себе, береги себя. Будь внимательным.**

Мы говорим: -Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!

Ребенок слышит: -Ты не важен. Тебе придется поступиться своими желаниями ради моих.

**Скажите иначе:**

**-У меня 10 минут. Сколько тебе нужно времени?**

**(Попробуйте договориться).**

Мы говорим: -Не хнычь! Не ори! Не смейся! Не плачь!

Ребенок слышит: -Не выражай своих эмоций.

**Скажите иначе:**

**-Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался.**

**(Постарайтесь понять чувства ребенка).**

**Как их слышит ребенок**

Мы говорим: -Ну, сколько можно повторять (объяснять)!

Ребенок слышит: -Ты глупый, ты неудачник.

**Скажите иначе:**

**-Ты справишься, попробуй еще. Я могу помочь, если хочешь.**

Мы говорим: -Мальчики не должны бояться (плакать). Девочка должна быть послушной.

Ребенок слышит: -Мужчина не имеет права на чувства. Женщина - всегда жертва.

**Скажите иначе:**

**-Ты расстроился. Ты рассердилась. Ты имеешь право это пережить.**

Мы говорим: -Как тебе не стыдно!

Ребенок слышит... -Ты плохой, с тобой что-то не в порядке.

**Скажите иначе:**

**-Все мы ошибаемся. Ошибка - это шаг вперед к умению и знанию.**

Мы говорим: -Посмотри, как хорошо он/она/ делает, а ты?

Ребенок слышит: -Ты хуже других.

**Скажите иначе:**

**-Я люблю тебя таким, какой ты есть.**

***Ф. Бегбедер "Дети с Небес"***